

# Psychotherapie

Psychotherapie ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung und der meisten privaten Krankenversicherungen. Doch die Wartezeiten auf einen Psychotherapieplatz sind häufig zu lang, drei Monate und länger sind keine Seltenheit.

Wenn Sie vergeblich versucht haben, einen Therapieplatz zu erhalten, Sie den Beginn einer Psychotherapie aber nicht mehr aufschieben können, können Psychotherapeuten ohne Kassenzulassung im Kostenerstattungsverfahren die Therapie übernehmen. Bei Ihrer Krankenkasse müssen Sie dann einen Antrag auf Kostenerstattung für die Psychotherapie stellen.



## Was heißt Kostenerstattungsverfahren?

In jedem Bundesland darf eine bestimmte Anzahl an Psychotherapeuten und Fachärzten nicht überschritten werden. Deshalb erhält nicht jeder approbierte Psychotherapeut eine kassenärztliche Zulassung. Kassenärztliche Vereinigungen (KVen) und Krankenkassen sind jedoch gesetzlich verpflichtet, Ihnen eine wissenschaftlich fundierte Psychotherapie zu ermöglichen. Wenn Sie innerhalb einer angemessenen Wartezeit keinen kassenzugelassenen Psychotherapeuten finden, können Sie sich diese Leistung selbst beschaffen. Kostenerstattungsverfahren heißt: Ihre Krankenkasse ist verpflichtet, die entstandenen Kosten einer Therapie auch bei einem

nicht kassenzugelassenen Psychotherapeuten (genannt „Vertragsbehandler“) zu erstatten (§ 13 Abs. 3 SGB V). Die Gerichte lehnen Wartezeiten, die über sechs Wochen hinausgehen, in der Regel als unzumutbar ab, und Ihnen sind mehr als fünf Anfragen bei Vertragsbehandlern aus fachlichen Gründen und im Sinne des Gebots einer humanen Krankenbehandlung nicht zuzumuten.

## Wie wird die Psychotherapie beantragt?

Haben Sie einen Psychotherapeuten gefunden, der nicht kassenzugelassen ist, aber einen freien Therapieplatz zur Verfügung stellen kann, sollten Sie zunächst mit Ihrer Krankenkasse klären, ob diese die Kosten der Behandlung übernehmen wird.

Fragen Sie den Sachbearbeiter Ihrer Krankenkasse, wie Sie erfolgreich einen Antrag auf Kostenerstattung für Psychotherapie stellen können.

Betonen Sie, dass die Therapie dringend erforderlich ist und Sie bei einem kassenzugelassenem Therapeuten keinen Behandlungsplatz innerhalb der nächsten Monate finden konnten.

Für die Antragstellung genügt ein **formloses Schreiben**, in dem Sie Ihre Gründe darlegen, warum Sie eine außervertragliche psychotherapeutische Behandlung in Anspruch nehmen möchten. Dem Antrag sollten Sie folgende Belege zufügen:

**Notwendigkeits- bzw. Dringlichkeitsbescheinigung** (ausgestellt von einem Psychotherapeuten oder Arzt), dass die Psychotherapie notwendig, dringlich und nicht weiter aufschiebbar ist.

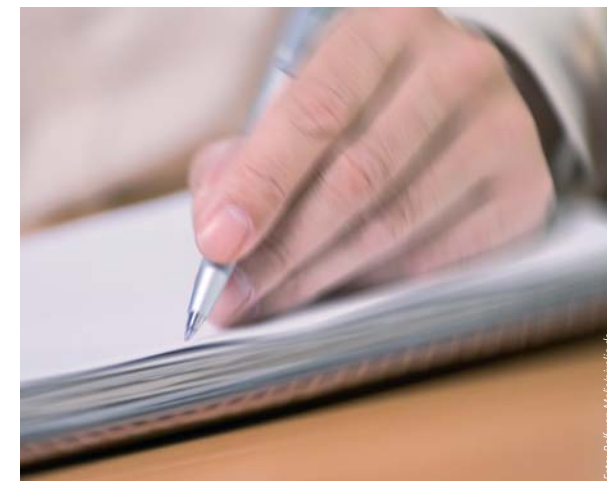
**Nachweise**, die belegen, dass Sie innerhalb einer zumutbaren Wartezeit keinen Therapieplatz bei zugelassenen Therapeuten erhalten haben. Manche Krankenkassen verlangen schriftliche Ablehnungen, anderen reichen Dokumentationen der Telefonate (Notizen über Datum, Uhrzeit und Ergebnis der Telefonate mit den Vertragspsychotherapeuten).

Ihr Psychotherapeut begründet zusätzlich aus seiner Sicht noch einmal kurz Ihren Antrag und beantragt dann auf entsprechenden Formblättern die „Bewilligung außervertraglicher probatorischer Sitzungen und einer Psychotherapie“. Sie sollten beim Einreichen der Unterlagen bei der Krankenkasse darauf achten, dass wegen Ihres Datenschutzes keine Einzelheiten Ihrer Erkrankung aufgeführt sind.

Die Behandlung kann beginnen, wenn Ihre Krankenkasse die Übernahme der Kosten schriftlich zusichert. Dabei werden häufig erst einmal bis zu fünf probatorische Sitzungen bewilligt und für die Bewilligung der psychotherapeutischen Behandlung ein Bericht für die Begutachtung gefordert. Dieser Bericht, den Ihr Psychotherapeut erstellt, geht in einem verschlossenen Umschlag an die Krankenkasse und wird anonymisiert mit einer Chiffre an einen Gutachter zur Beurteilung weiter geleitet.

Die Abrechnung der Psychotherapie erfolgt als Privatbehandlung, die nachträglich von der Krankenkasse bezahlt wird. Sie reichen die Rechnung Ihres Psychotherapeuten bei der Krankenkasse ein, die Ihnen die Kosten dann erstattet.

Lehnt die Krankenkasse den Antrag ab, besteht die Möglichkeit, mit Verweis auf die Gesetzeslage schriftlich Widerspruch bei Ihrer Kasse einzulegen und auf Ihr Recht auf psychotherapeutische Behandlung zu verweisen.



## Welches Behandlungsverfahren kommt in Frage?

Welche psychotherapeutischen Verfahren als Kassenleistung anerkannt sind, regeln die Psychotherapierichtlinien des Gemeinsamen Bundesausschusses der Ärzte und Krankenkassen. Derzeit sind analytische Psychotherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Verhaltenstherapie als Kassenleistung anerkannt.

In der Kostenerstattung dürfen auch nur diese zugelassenen Verfahren in Anspruch genommen werden.



Foto: Terimker Krankenkasse

## Welche Psychotherapeuten dürfen aufgesucht werden?

Sie können direkt, ohne Überweisung, einen Psychotherapeuten aufsuchen.

Psychotherapeuten in Deutschland haben nach einem Universitätsstudium der Psychologie, Medizin oder Pädagogik bzw. (bei Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten) Sozialpädagogik eine 3–5jährige Ausbildung in Psychothe-

rapie abgeschlossen und eine Approbation erhalten. Damit haben sie die staatliche Genehmigung, Patienten psychotherapeutisch zu behandeln. Jeder approbierte Psychologische Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut in freier Praxis ist somit qualifiziert, Psychotherapie in der Kostenerstattung zu erbringen.

Um die Behandlung regulär über die gesetzlichen Krankenkassen abrechnen zu können, benötigen Psychotherapeuten eine Kassenzulassung. Auf einen freien Kassensitz müssen Psychotherapeuten und Ärzte aber oft jahrelang warten und behandeln während dieser Zeit über die Kostenerstattung, Selbstzahler oder Privatversicherte.

Approbierte Psychologische Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten finden Sie u.a. über die Psychotherapeutenkammer Ihres Bundeslandes und auf der Homepage der Deutschen Psychotherapeutenvereinigung unter [www.psychotherapeutenliste.de](http://www.psychotherapeutenliste.de)

A screenshot of the website for the Deutsche Psychotherapeutenvereinigung (DPTV). The page features a header with the organization's name and logo, a main content area with text and a small image of a building, and a footer with contact information. A red banner at the bottom right of the screenshot contains the text 'Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website: www.dptv.de' with a mouse cursor pointing to the URL. Below the screenshot is the full name of the organization and its logo.

Mit freundlicher Empfehlung:

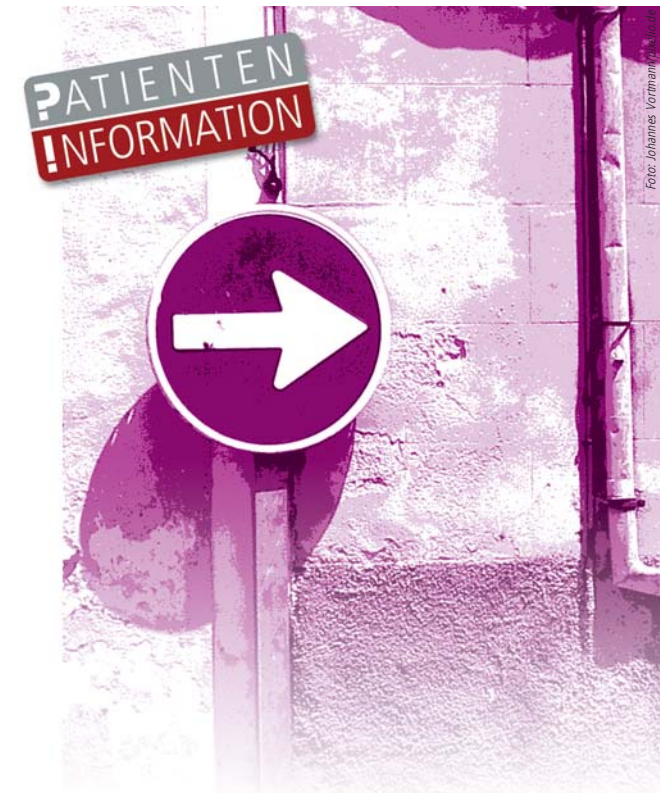


Foto: Johannes Vormann/WireImage

## Wenn ich keinen Psychotherapie- platz finde...

Patienteninformation zur  
Psychotherapie  
über Kostenerstattung